

Regulamin korzystania z sali fitness i siłowni w „Fitness Parku” mieszczących się w Centrum Sportu i Rekreacji w Babimoście

1. Podstawą do korzystania z usług Strefy Fitness (sala fitness, siłownia) jest dokonanie opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem.
2. Klienci są zobowiązani do przestrzegania przepisów BHP i p. poż. bezpieczeństwa własnego oraz innych uczestników zajęć.
3. Trening przeprowadzić można indywidualnie lub okiem wykwalifikowanych instruktorów prowadzących zajęcia grupowe.
4. Z siłowni mogą korzystać tylko osoby, które ukończyły 18 rok życia. W przypadku osób młodocianych (między ukończonym 15 i nieukończonym 18 rokiem życia) wymagana jest pisemna zgoda rodzica bądź prawnego opiekuna. Dzieci poniżej 15-tego roku życia w siłowni mogą przebywać tylko w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających będą wypraszane z zajęć bez zwrotu kosztów.
6. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami prowadzących zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i pomieszczeń.
7. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej za prowadzenie zajęć bądź obsłudze Strefy Fitness.
9. Przed przystąpieniem do zajęć osoba obsługująca siłownię lub salkę fitness powinna sprawdzić stan techniczny urządzeń.
10. Osoby korzystające z siłowni i sali fitness zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
11. Wstęp na salę fitness i siłownię tylko w stroju sportowym a przede wszystkim czystym, zmienionym przed zajęciami obuwie. Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika. Strój nie powinien zawierać „ozdób” mogących uszkodzić tapicerkę.
12. Osoba, która pierwszy raz przychodzi na siłownię, powinna skorzystać z porad instruktora lub innej upoważnionej osoby celem zaznajomienia się ze sprzętem.
13. Podczas ćwiczeń z wolnymi ciężarami ćwiczący zobowiązani są do używania zacisków zapobiegających zsuwaniu się krążków przy asekuracji instruktora lub innej upoważnionej osoby.
14. Wykonując ćwiczenia, hantle lub inne ciężary należy odkładać powoli. W trosce o sprzęt, zbędny hałas oraz bezpieczeństwo ćwiczących zakazuje się rzucania obciążeń na podłogę.
15. W momencie zmiany obciążenia nie wolno wykonywać żadnych ćwiczeń na danym urządzeniu.
16. Obciążenia zawsze należy dostosowywać do własnych możliwości.
17. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma obowiązek zgłosić to obsłudze znajdującej się w sali oraz bezwzględnie przerwać trening.
18. Zabrania się filmowania zajęć i ich uczestników bez zezwolenia.

19. Przechowywanie odzieży, toreb, obuwia i innych cennych rzeczy osobistych na terenie Strefy Fitness winno odbywać się wyłącznie w szatni w zamykanych szafkach.
20. Centrum Sportu i Rekreacji zastrzega sobie prawo odwołania zajęć lub zmiany godzin otwarcia.
 - 1) w przypadku wynajęcia sali fitness lub siłowni przez zorganizowane grupy sportowe,
 - 2) z przyczyn losowych (odwołanie zajęć przez instruktora, itp.).
21. Pracownicy obsługi Strefy Fitness sprawują nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Osoby przebywające na terenie Fitness Parku są zobowiązane do podporządkowania się ich poleceniom.
22. Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem.

Dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji